

CALENDARIO MENSTRUAL



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Enero																															
Febrero																															
Marzo																															
Abril																															
Mayo																															
Junio																															
Julio																															
Agosto																															
Septiembre																															
Octubre																															
Noviembre																															
Diciembre																															

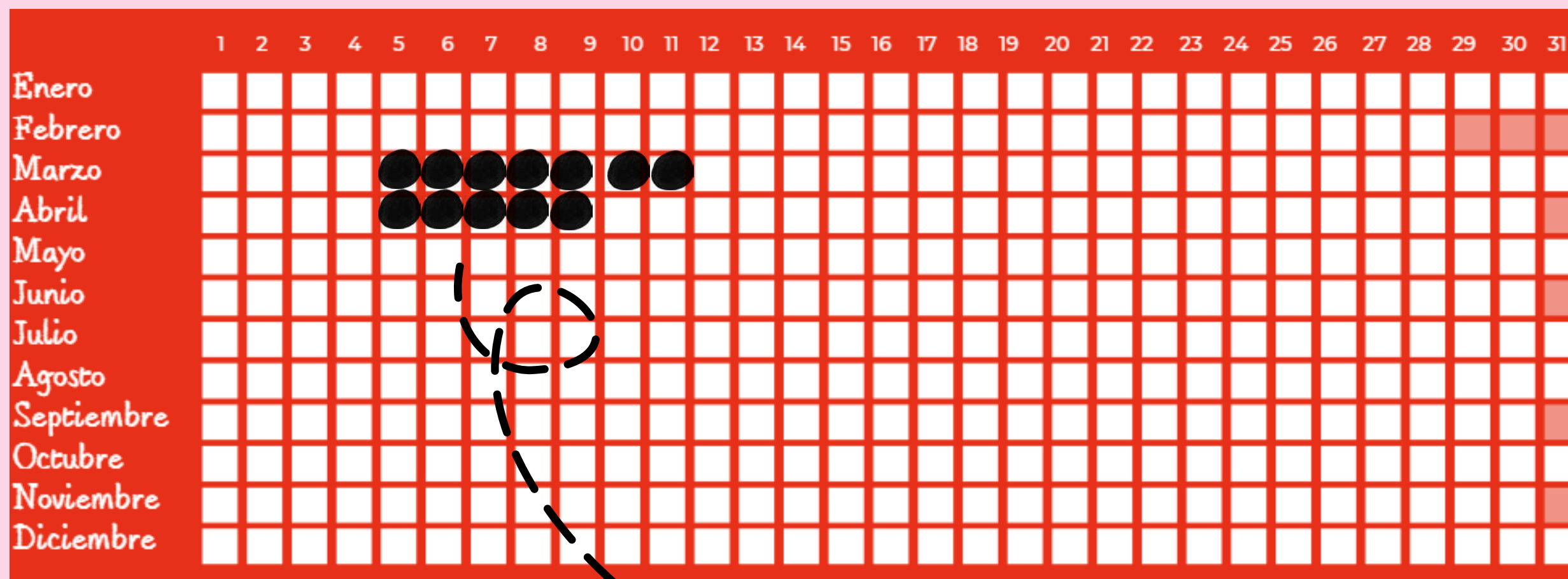
AÑO 2024



¿Cómo usar mi calendario menstrual?

- Si mi regla es REGULAR, es decir, me llega todos los meses el mismo día, quiere decir que mi CICLO MENSTRUAL es de 30 días.

Por ejemplo: En Marzo, mi menstruación EMPEZÓ el día 05 y en Abril el día 05.



Como podrás ver, en Abril sólo duró 5 días la menstruación, lo cual es normal.

